

進路だより

決める力・見る 聴く 感じる力・伝える力
つながる力・やる気 元気
発行日：第3号 令和7年2月28日

今年度の「進路だより」も今号で最終号となります。今回の第3号では、今年度の「ようこそ先輩」の取り組みの様子と卒業生の生活スケジュールについてお伝えします。「ようこそ先輩」については、中学部・高等部は生徒のみなさんに卒業生から実際に話を聞かせていただいたり、作業の内容を体験したりして、卒業後の生活へのイメージを持つための取り組みとして行いました。訪問学級では、保護者の方を対象に進路先を決定するまでの過程や卒業後の生活などについて、卒業生の保護者の方からお話をしていただきました。

卒業後の日課については、「高等部を卒業した後の生活は具体的にどんな生活になるのだろうか?」「生活介護事業所という名前は聞いたことがあるが、どんな場所なのだろうか?」ということ等、具体的なイメージを持ってない方も多くいらっしゃるのではないかと思います。今号では2例の卒業後の1週間のスケジュールを掲載します。あくまでも例ですが、卒業後の生活について、少しでもイメージを持てたら幸いです。

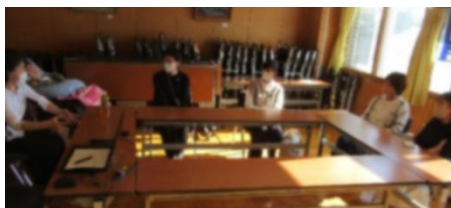
今年度の「ようこそ先輩」

今年度も中学部、高等部、訪問学級でそれぞれ卒業生を招き、卒業後の生活について実体験をもとに知ってもらう学習として、「ようこそ先輩」を行いました。

中学部 「ようこそ先輩」 令和6年9月11日(水)

9月21日、中学部で「ようこそ先輩」の学習を行いました。今年度は本校の中学部卒業後に岩見沢高等養護学校を卒業したOBの方と、本校高等部を卒業したOBの方2名のお話をグループに分かれて聞いたり、福祉作業所などで実際に取り組んでいる作業を体験したりするなどとても有意義な時間となりました。

訪問学級 「ようこそ先輩」 令和6年11月6日(水)



11月6日、訪問学級では会議室を前後に区切り、児童生徒が「集団学習」を行っている間に、保護者の方々は卒業生と保護者の方から卒業までの流れや、卒業後の生活、学校と福祉事業所で大きく違いを感じることなどの話を聞きました。その後、保護者同士で悩んでいること等について話し合いを行うことができました。

高等部 「ようこそ先輩」 令和7年2月19日(水)

2月19日、2名の卒業生を招き、生活介護事業所の話を聞いたり、卒業生が実際に事業所で行っている活動を生徒たちが体験したりする学習を行いました。作業を実際に体験することで、生徒たちもイメージがしやすかったと思います。

高等部卒業後の生活スケジュール～1 週間の例

<ケース 1>

	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の行動
6:00	6:00～ 食事（栄養・水分滴下）							○生活介護事業所A（月）
9:00	生活介護事業所A 10:00～15:00	生活介護事業所B 10:00～16:00 （水曜日、月 1 回 A病院 定期受診）	訪問リハビリ （9:15～10:15）	生活介護事業所C 10:00～15:00	生活介護事業所B （隔週） 10:00～15:00			○生活介護事業所B（火水） （土 隔週） ○生活介護事業所C（金）
12:00	12:00～ 食事（栄養・水分滴下）							入浴（月水金）
15:00	訪問入浴 15:45～	訪問診療 月 2 回	訪問入浴 15:45～	B 整形外科（3 月に 1 回受診）		訪問入浴 15:45～		週単位以外のサービス
16:00	17:15		17:15			17:15		○訪問診療：月 2 回
18:00	18:00～ 食事（栄養・水分滴下）							○A病院：月 1 回
22:00	22:00～ 就寝							○B整形：3 ヶ月に 1 回

<ケース 2>

◎週間計画表

	月	火	水	木	金	土	日	主な生活上の行動
6:00	起床					短期入所利用	起床	自宅での生活（随時ヘルパーを利用）
7:00	朝食／身支度						朝食	
8:00	生活介護					移動支援を利用して外出		平日は生活介護事業所へ通所（入浴あり）
9:00								
12:00							昼食	週単位以外のサービス
14:00								
15:00	送迎利用 自宅				短期入所利用			隔週 1 回 A 病院 通院 3 ヶ月に 1 回通院
18:00	夕食					夕食	夕食	B 病院 通院
21:00	就寝					就寝	就寝	