



「進路支援について（学校卒業後の生活について）」

進路支援部 特別支援教育コーディネーター 日光 俊介

保護者の皆様には、日々の教育活動へのご理解とご協力に改めて心より感謝申し上げます。

今年度はコロナウイルス感染症が5類に移行したこともあり、PTA と進路支援部が連携し毎年実施している福祉事業所視察研修は4年ぶりに実際に足を運んでの見学を予定しております。

また、卒業生を講師に招いて学ぶ「ようこそ先輩」、中学部や高等部といった次の学部について知る見学や体験学習、高等部における生活体験実習（福祉事業所での1日体験）等、各学部での進路に関わる学習についてもコロナ禍以前と同様の形で計画し、実施をしておりますので今後進路だより等で様子のご紹介をいたします。

さて、進路支援部では各学部において、進路アンケートや進路希望調査を実施し、ご協力をいただいております。

その中で「高校の後はどうするのか不安です」「どこから考えるべきかわからない状態です」「できることが何かを考えて進路を決めていきたいが、それまでの必要な準備等あれば教えてください」といった声をいただきましたので、本稿では卒業後の生活についてお伝えさせていただきます。

本校高等部卒業後は日中活動において生活介護のサービスを使うケースが大半ですが、定員や体制の関係で1つの事業所に毎日通うことが難しいケースもあり、2～3つの事業所を組み合わせ通っています。

生活介護事業所は、事業所ごとに活動内容や日課、対応する障害特性、医療的ケア等が異なる実情にあることを踏まえて選択していくことになります。

高等部の学年が上がるにつれ、より具体的なイメージを持っていくことになると思いますが、学校教育を終えた後の生活に向けて在学中から取り組めることを3点挙げさせていただきます。

① 本人・保護者の希望を明確にすること

お子さんの将来に向けて「何をしたいのか」「どんなことが自分に合っているのか」などを見つけておくことが重要です。在学中にいろいろなことを経験し、いろいろな人との関わりを経験し、興味・関心の幅を広げること、自身について情報を整理することや理解しておくことは将来への準備とも言えます。

② 学校や相談機関などを活用して利用できる資源を探り、在学中から積極的に活用すること

学校ではご家庭、各関係機関と連携し、将来を見据えてお子さんの現状の共通理解を図り、進路指導を進めています。学校卒業後は居宅介護や短期入所等、通い先以外にいろいろなサービスを組み合わせ生活を送るケースが多いです。長い将来を考えると地域生活においては徐々に支援者がご家族から地域資源へと移行していくことになりますので、早い時期から社会生活への移行に向けた準備をすることが望ましく、在学中に取り組める地域生活への準備として、障害福祉サービスの利用を通して人とつながっておくこと、経験の幅を広げておくことは卒業後の進路に関わり重要です。

また、早い時期からサービスを利用しておくことは、卒業後の生活環境の変化を少しでも小さくすることにもつながります。

学校では日中の通い先（生活の場）を中心に情報提供させていただきながら卒業後の生活を考えていきます。しかしながら、その他のサービスに関する情報提供や調整等は難しいことがありますので、相談支援事業所（相談室）等の学校以外の相談先、情報をもらう先を作っておくことは卒業後の地域生活へ移行していく点で非常に重要であると考えます。

③ 福祉事業所での実習や学校、事業所見学を通じて情報収集をすること

進路選択・決定に向けては、情報を得るため早い段階からいろいろな学校や福祉事業所を見学したり、内容を知ったりすることが大切となります。特に高等部卒業後の生活スタイルについては生徒本人、保護者の希望、居住地域の事情等により個々に異なることから「どのような社会資源があるのか、どのような福祉サービスがあるのか、どのように生活していくのか」早い段階から情報を集め、地域にどういった方がいるのかやニーズを施設の方に知ってもらうことも重要です。

最後になりますが、学校として今後も本人・保護者の皆様の個々のニーズに対して適切な情報提供や進路支援を行うことができるよう、関係機関と連携を図りながら進めてまいりたいと考えております。

引き続き、保護者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

防災について知ろう

9月1日の防災の日に先がけて、8月30日（水）を寄宿舍で防災について考える日とし、災害時の模擬体験を行いました。3回目となる今年は、時間を分けてふたつの体験を行いました。ひとつめは下校後の時間、9月1日に「防災の日」が設定された理由や、寄宿舍では災害に備えてどのような取り組みや準備をしているのかを説明し、その後は水害時の避難場所となる中学部の2階へ、エレベーターではなくスロープを通して全員で避難するという体験を行いました。ふたつめは地震や火事、水害などの災害時に停電になり、電気が使えなくなる事態を想定し、寄宿舍内の照明を消してランタンの明かりのみで食事をするという体験を行いました。

集まって説明を聞き、避難する際、子どもたちはみんな静かに話を聞き、職員とともに落ち着いて移動することができました。食事体験の際も少し緊張した面持ちだったり、いつもと変わらず食べていたり子どもたちの反応は様々でしたが、落ち着いて食事をすることができました。どちらも短い時間の体験ではありましたが、寄宿舍生、職員ともに実際の災害時について考える貴重な機会になったのではないかと思います。

（寄宿舍 山地真貴子）

ICT 機器の紹介

本校で活用している支援機器について写真と主な活用方法について紹介させていただきます。

【 iPad 】



ネット検索やアプリをインストールして学習やコミュニケーションツールとして活用しています。

【 MaBee 】



単三乾電池で動く製品をスマホやタブレットのアプリでコントロールして動かすことができます。Scratch でプログラミングして動かしたりすることもできます。

【 ジョイスティックマウス 】



指先だけで操作して動かすことのできるマウスです。スティック部分でカーソルを動かして、小さなボタンでクリックなどの操作ができます。

【 AMANeoBTi 】



iPad や iPhone などに Bluetooth でマウスを接続させます。また、スイッチを接続させてクリックの役割をさせることもできます。

【視線入力装置 PCEye Mini】



目の動きをマウスのように活用してパソコンを操作することができます。EyeMot やハーティエーラダー、LookToLearn などのソフトでゲームをしたり、Tobii Communicator というソフトを活用して意思伝達手段として活用したりすることもできます。

（情報教育推進部 杉本）

北海道肢体不自由・病弱教育校スポーツ大会

8月29日（火）「第37回北海道肢体不自由・病弱教育校スポーツ大会」が開催されました。昨年度まで北海道肢体不自由養護学校体育大会という名称でしたが、今年度より市立肢体不自由特別支援学校及び病弱特別支援学校の生徒が様々な形で参加することを踏まえて名称変更となりました。

今年もオンラインを使用しての開催でしたが、本校では中学部の選ばれた選手と応援する生徒が体育館に集まり行うことができました。新たに追加になったプレ競技（事前に競技を録画した映像を流す）のハンドアーチェリーを含め6つの競技に参加しました。テニスボール正確投げやバレーボール正確転がしでは他校と順位決定戦をするなど接戦の場面もあり、4つの競技で5名の生徒が入賞しました。友達そして選手の保護者の皆さんの声援、応援を受け、時には静まる緊張感の中で真駒内養護学校の代表として真剣に競技に取り組む姿はとても立派でした。

（中学部 三浦 綾）



30m 折り返し走



テニスボール正確投げ



申告レース



バレーボール正確転がし



応援！「頑張れー」

10月行事予定

日	行 事
1日	
2日	振替休業日（10/7分）
3日	中2）校外学習
4日	
5日	
6日	自立活動相談⑧
7日	小学部学習発表会（14：05下校）
8日	
9日	スポーツの日
10日	中1）二計測
11日	中1）二計測
12日	中2）二計測 わくわく活動
13日	自立活動相談⑨ PTA福祉サービス事業所見学会 中3）二計測
14日	
15日	
16日	舎）避難訓練
17日	高1）二計測
18日	高2）二計測
19日	高3）二計測 わくわく活動
20日	自立活動相談⑩
21日	
22日	
23日	振替休業日（28日分）
24日	小高）教育実習（～11/9まで）
25日	
26日	
27日	自立活動相談⑪
28日	中学部文化祭（14：05下校）
29日	道特P合同大会（十勝）
30日	振替休業日（夏期休業日より⑭）
31日	防犯教育週間（～11/10）

令和5年度 中学部文化祭のお知らせ

今年度も来校されるご家族の方の人数制限はありません。また、他学年の企画も自由に見学することができます。外部の方は写真撮影ボランティアの方が入ります。今年度はオープニングを全学年が体育館に集まって行い、その後の学年企画は体育館、各教室で発表します。中学部保護者の皆様は、後日配付される案内プリントで詳細をご確認ください。

◇日時：10月28日（土）

◇場所：体育館、中学部校舎、玄関ホール
自立活動室

◇内容：

時間	内容／場所
10:00～10:20	オープニング／体育館
10:20～	移動・準備
10:30～11:20	各学年企画／体育館 各学年教室
11:25～11:30	エンディング／体育館 各学年教室

